

Papiers ensemencés

Matériel

Saladier / bac

mixeur

Verre doseur

Tamis

Torchons

Fil à linge/épingles à linge



Ingrédients

Vieux papiers, prospectus, boîtes d'œufs

Eau

Graines



1. Dans le saladier (ou bac), déchirer le papier et les boîtes d'œufs en tout petits morceaux.
2. Ajouter de l'eau pour faire tremper le papier.
3. Mélanger le papier avec le mixeur
4. Ajouter les graines à la pâte obtenue.
5. Tamiser la pâte pour enlever le surplus d'eau en vous aidant d'une cuillère si nécessaire..
6. Etaler la pâte à papier sur un torchon.
7. Laisser sécher les feuilles (sur un fil, entre les torchons où à l'air libre selon l'épaisseur).